

«Безопасность детей летом»

Скоро долгожданное лето! Возрастет двигательная активность ребят. Дети больше времени будут проводить на улице: гулять, играть на свежем воздухе, купаться в водоемах. Но прогулки на свежем воздухе бывают не безопасны.

В чем же опасность прогулок на свежем воздухе?

- Травмы.
- Отравление ядовитыми грибами и растениями.
- Тепловой удар.
- Укусы насекомых.

Как же обезопасить своего ребенка от опасности на прогулке летом?

Рекомендации для родителей по обеспечению безопасности прогулки на свежем воздухе.

1. Систематически проводите беседы, разъяснения с детьми на темы: «Лазание на деревьях», «Опасность дорог», «Раны и ссадины», «Почему нельзя уходить далеко от дома?», «Правила поведения на воде», «Опасность пожара», «Ядовитые грибы», «Ядовитые травы», «Признаки отравления», «Тепловой удар. «Укус насекомых».
2. Подберите соответствующую литературу с красочными иллюстрациями на данную тематику. Позвольте ребенку посмотреть картинки самостоятельно и сделать соответствующие выводы. Дополните его выводы своим личным примером из своего личного опыта, из опыта своих близких.
3. Организуйте совместные прогулки с ребенком к водоему, на луг с множеством растений, среди которых есть ядовитые. Расскажите об особенностях лекарственных и ядовитых растений. Покажите насекомых, безобидных и опасных, расскажите, в чем заключается опасность. Подведите к водоему, расскажите о правилах поведения и игры в воде; о том, что купаться нужно только под присмотром взрослых.
4. Отправляйте на прогулку только в светлом головном уборе, сшитом только из натуральных тканей. Организуйте пребывание ребенка на свежем воздухе в утреннее и вечернее время, когда солнечная активность снижена. Чередуйте отдых на улице и в помещении. Следите за тем, чтобы в жару ребенок употреблял как можно больше жидкости, лучше всего чистой воды. Внимательно относитесь к выбору одежды, что избежать перегрева.
5. При совместных семейных походах рассказывайте и показывайте, как правильно разводить костер и затушить его перед уходом. Объясните, что костер разводится только взрослыми в специально отведенных и разрешенных для этого местах.
6. Учите быть внимательным на дороге, переходить дорогу только по пешеходному переходу и только после того, как убедисься в отсутствии приближающегося транспорта.
7. Учите осторожности, чтобы избежать травмы тела.
8. Подберите соответствующие познавательные мультфильмы, фильмы, просмотр которых и беседы помогут научить внимательности и осторожности.
9. Постарайтесь стать и быть самым близким и дорогим другом своему

ребенку, чтобы все свои самые сокровенные страхи, опасения и мечты, он доверял в первую очередь Вам!