

ИОМС Управление образования Островского района
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Бригантина»
муниципального образования «Островский район»

ул. Шумейко, д. 2/313, г. Остров, Псковская область, 181352 8 (1152) 3-33-18

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1 от « 28 » 08 2017 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
детский сад «Бригантина»
Т.А. Мартынюк
Приказ № 1 от « 28 » 08 2017 г.



**Режим занятий воспитанников
МБДОУ д/с «Бригантина»
на 2017 – 2018 учебный год**

1. **Режим занятий воспитанников** Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Бригантина» (далее МБДОУ д/с «Бригантина») разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений» (СанПиН 2.4.1.3049-13), Уставом МБДОУ д/с «Бригантина»

2. Режим функционирования ДООУ

2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7.30 до 18.00(10,5 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольное образовательное учреждение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования детского сада.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами (СанПиН 2.4.1.3049-13) и возрастом воспитанников, расписанием образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Продолжительность образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.2. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.3. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.4. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.5. Летняя - оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период образовательная деятельность осуществляется в образовательной области художественно – эстетическое развитие (музыка) и физическое развитие.

3.6. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий: физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.7. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

3.8. Дополнительная образовательная деятельность (программы дополнительного образования) с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

3.9. Формами двигательной деятельности детей в Организации являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

4. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором, заключаемым между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.

4.1. Режимы на тёплый и холодный периоды, перечень основных видов организованной образовательной деятельности (ОД) для всех возрастных групп:

Вторая группа раннего возраста **(от 2 до 3 лет)**
Холодный период года

Режимный момент	Время режимного периода
Прием детей, совместная деятельность педагога и детей	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.20
Завтрак	8.30
Совместная деятельность педагога и детей	8.45-9.00
Образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 -9.10 9.20 -9.30
Прогулка. Совместная деятельность педагога и детей	9.45-11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.15-11.30
Обед	11.30– 12.00
Дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.05-15.15
Полдник	15.15-15.25
(ОД) образовательная деятельность (по подгруппам),	15.25-16.00
Совместная деятельность педагога и детей Подготовка к прогулке	16.00-16.15
Прогулка	16.15-17.00

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.00-17.10
Ужин	17.10-17.30
Самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы	17.30-17.45
Уход детей домой	18.00

Вторая группа раннего возраста (от 2 до 3 лет)

Теплый период

Режимный момент	Время режимного периода
Прием детей, совместная деятельность педагога и детей	7.30 -8.10
Утренняя гимнастика.	8.10-8.15
Завтрак	8.30
Образовательная деятельность	9.00-9.10
Прогулка.	10.00-11.25
Обед	12.00
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика	15.05-15.15
Полдник	15.20-15.30
Прогулка	15.40 – 16.45

Подготовка к ужину	16.45 – 17.00
Ужин	17.00 – 17.20
Прогулка	17.20- 18.00
Уход детей домой	18.00

Образовательная деятельность выполняется по плану летней оздоровительной работы ДООУ (игры, развлечения, досуги, праздники, наблюдения, экскурсии, выходы за территорию ДООУ, и т.д.). **Режим дня детей 2 - 3 лет в теплый период времени** предусматривает его гибкость в зависимости от погодных условий, заинтересованности и потребности детей в том или ином направлении развития. Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно – эпидемиологическими правилами и нормами нагрузку. Физкультурные занятия проводятся на улице.

Младшая группа(от 3 до 4 лет)
(Холодный период)

Режимный момент	Время режимного периода
Прием детей, совместная деятельность педагога и детей	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.25
Завтрак	8.35 -8.50
Образовательная деятельность	9.00 -09.45
Прогулка. (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.30-11.50
Обед	11.40 – 12.15
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Образовательная деятельность,	15.45-16.00
Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность педагога и детей Подготовка к прогулке	16.00-16.15
Прогулка	16.15-17.00

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.00-17.15
Ужин	17.30-17.55
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00

Младшая группа(от 3 до 4 лет)
(Теплый период)

Режимный момент	Время режимного периода
Прием детей, совместная деятельность педагога и детей	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Завтрак	8.30 – 8.50
Образовательная деятельность	9.00-9.20
Прогулка.	10.00-11.45
Обед	12.15-12.40
Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъём. Бодрящая гимнастика. Водные процедуры.	15.05-15.15
Полдник	15.25-15.40
Прогулка	15.40-17.10

Ужин	17.25-17.40
Прогулка. Уход детей домой	17.40-18.00

Средняя группа(от 4 до 5 лет)
(Холодный период)

Режимный момент	Время режимного периода
Прием детей, совместная деятельность педагога и детей	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.30
Завтрак	8.30 -8.50
Образовательная деятельность	9.00 -09.55
Прогулка. (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.50
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.50-12.00
Обед	12.10 – 12.40
Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность детей.	15.40-16.00

Подготовка к прогулке	16.00-16.15
Прогулка	16.15-17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.00-17.25
Ужин	17.30-17.45
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.45-18.00

Средняя группа(от 4 до 5 лет)
(Теплый период)

Режимный момент	Время режимного периода
Прием детей в группе или на улице исходя из природных условий	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20
Завтрак	8.30 – 8.50
Образовательная деятельность	9.00-9.20
Свободная игровая деятельность детей	9.20-10.00
Прогулка. Закаливающие процедуры.	10.00-12.00
Возвращение с прогулки. Водные процедуры.	12.00-12.20
Обед	12.20.-12.50
Дневной сон	12.50-15.00

Бодрящая гимнастика	15.15
Полдник	15.25-15.40
Прогулка	15.40-17.15
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	17.15-17.30
Ужин	17.30-17.45
Прогулка Уход детей домой	17.45-18.00

Старшая группа(от 5 до 6 лет)
(Холодный период)

Режимный момент	Время режимного периода
Прием детей, совместная деятельность педагога и детей	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Завтрак	8.30 -8.50
Образовательная деятельность	9.00 -10.35
Прогулка. (игры, наблюдения, труд)	10.45-11.50
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.50-12.00
Обед	12.30 – 12.55

Дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, водные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность детей.	15.30-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.15
Прогулка	16.15-17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.00-17.25
Ужин	17.30 -17.45
Самостоятельная деятельность, уход детей домой.	17.45-18.00

Старшая группа(от 5 до 6 лет)
(Теплый период)

Режимный момент	Время режимного периода
Прием детей. (На улице или в группе исходя из погодных условий)	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Завтрак	8.30 – 8.50
Образовательная деятельность	9.00-9.30
Свободная игровая деятельность детей	9.30-10.00

Прогулка. Закаливающие процедуры.	10.00-12.00
Подготовка к обеду. Водные процедуры.	12.00-12.20
Обед	12.25-12.45
Дневной сон	12.45-15.00
Подъём. Бодрящая гимнастика	15.00-15.15
Полдник	15.25-15.40
Прогулка	15.40
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	17.15-17.30
Ужин	17.30-17.45
Прогулка Уход детей домой	17.45-18.00

Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)
(Холодный период)

Режимный момент	Время режимного периода
Прием детей, совместная деятельность педагога и детей	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Завтрак	8.30 -8.50
Образовательная деятельность	9.00 -10.35
Прогулка. (игры, наблюдения, труд)	10.45-12.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.00-12.25
Обед	12.30 – 12.55
Дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, водные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность детей.	15.30-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.15
Прогулка	16.15-17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.00-17.25

Ужин	17.30 -17.45
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.45-18.00

Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)
(Теплый период)

Режимный момент	Время режимного периода
Прием детей. (на улице или в группе исходя из погодных условий)	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Завтрак	8.30 – 8.50
Образовательная деятельность	9.00-9.30
Прогулка. Закаливающие процедуры.	10.00-12.00
Подготовка к обеду. Водные процедуры.	12.00-12.20
Обед	12.25-12.45
Дневной сон	12.45-15.00
Подъём. Бодрящая гимнастика	15.00-15.15
Полдник	15.25-15.40

Прогулка	15.40-17.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	17.15-17.30
Ужин	17.30-17.45
Прогулка Уход детей домой	17.45-18.00