

Воспитываем настоящую женщину: рекомендации родителям



- Девочки больше нуждаются в заботе, в отличие от мальчиков. Забота, понимание, уважение – вот что необходимо девочке, чтобы почувствовать, что её любят.
- Для девочки важно, чтобы между ней и матерью сложились доверительные, искренние отношения.
- Также необходимо девочке внимание отца. Следует показывать девочке, что она достойна внимания, уважения, любви.
- Для девочки нужны регулярные беседы с матерью наедине, по душам.
- Мать должна привлекать дочку к женским домашним делам, передавая ей секреты ведения хозяйства.
- Девочки очень чувствительны как к критике, так и к похвале. Чаще хвалите девочку, восхищайтесь ею.
- Девочки уже в раннем детстве проявляют «инстинкт материнства», который проявляется в интересе к малышам, играх. Им важно обеспечить игровую среду, в которой они могли бы осваивать чисто женские занятия: куклы, наборы посуды, игрушечной мебели.
- У девочек важно развивать крупную моторику. Хорошо подойдут для этого подвижные игры, игры с мячом, танцы. А также спортивные кружки для девочек: балет, спортивная акробатика.
- Основное внимание девочек направлено на человека, взаимоотношения между людьми. С возрастом этот интерес становится глубже, они интересуются внутренним миром человека, его эмоциями и чувствами.

Воспитываем настоящего мужчину: советы родителям



- Для мальчиков очень важно доверие. Проявляя доверие к сыну, родители демонстрируют таким образом свою уверенность в нём, уважение его достоинств. Для мальчиков это очень важно и расценивается как проявление любви.
- В воспитании мальчиков очень важен личный пример и личность отца. Он должен привлекать сына к чисто мужским занятиям: спорт (футболу, хоккею, карате), мужская работа по дому. Даже если ребёнок воспитывается без отца, необходимо найти мужчину, который бы уделял внимание воспитанию мальчика: дедушку, дядю, спортивного тренера.
- Мальчикам необходима дополнительная мотивация: меньше запретов, больше поощрений.
- Необходимо уделять большое внимание режиму и дисциплине мальчиков, это помогает им формировать чувство ответственности.
- Не следует ограничивать свободу в проявлении естественной эмоциональности мальчиков. Например, не стоит ругать за слезы, говоря, что «мужчины не плачут». Существует мнение, что психика мальчиков более ранима и неустойчива.
- Для повышения самооценки, эмоциональной устойчивости мальчика важен физический, тактильный контакт с родителями.
- Важно прививать мальчику навыки самообслуживания.
- Мальчикам нужно развивать мелкую моторику, для этого хорошо подойдут различные пазлы, конструкторы, рисование. У них должны быть наборы для сюжетно-ролевых игр: солдатики, машинки, железная дорога. Нормально и то, если мальчик использует в играх кукол.

Настоящий мужчина — как его воспитать?

1. Воспитывая мальчика, больше внимания уделяйте времяпровождению с отцом. Отец в свою очередь должен не командовать и приказывать, а разговаривать дружелюбным партнерским тоном. Видеть в сыне союзника.
2. Поощряйте за мужские дела и поступки. Заступился за девочку на детской площадке, накачал колесо на велосипеде. Поощряйте за инициативу.
3. Не ругайте за слезы и проявления боли.
4. Формировать в маленьких мальчиках чувство ответственности за младшую сестренку, за домашнего питомца, за посещения тренировок и секций.
5. Больше доверяйте ему во всем.
6. Не требуйте от мальчика излишней аккуратности и кропотливости.
7. Не подсказывайте решение заранее, он должен найти ответ сам, подумать. Или придумать свое нестандартное решение.

Настоящая женщина — как ее воспитать?

1. Ваша дочь должна видеть, какие у вас в семье хорошие и теплые отношения, чтобы в будущем построить крепкую надежную семью.
2. Папа должен уделять достаточное внимание дочери, играть с ней, показать каким должен быть мужчина по отношению к женщине.
3. Мама с дочерью должны быть близкими подругами, больше доверия и тепла в отношениях. Меньше придираек и приказов.
4. Привлекать дочь к домашним женским делам: вязание, шитье, вышивка, забота о красоте и здоровье.
5. Поощряйте за нежность, за доброту, за заботу о младших и пожилых.
6. Поощряйте за инициативу и принятие новых решений в обычных вопросах. Не нужно копировать стиль мамы, помочь найти свой.

Есть вопросы, где нет гендерного отличия, они присущи любому полу:

1. Это уважение к взрослым и пожилым.
2. Сострадание, милосердие.
3. Выполнение домашних обязанностей (уборка, стирка, вынос мусора).
4. Никогда не сравнивайте мальчиков и девочек, они совершенно разные.