

Как нельзя говорить с детьми

Иногда мы автоматически что-то говорим своим детям, совершенно не задумываясь над часто употребляемыми в семье фразами. Эти фразы слетают с языка легко и незаметно и часто наносят серьезный ущерб формированию личности ребенка. Причем фраза на первый взгляд может выглядеть совершенно безобидной, но, тем не менее, ее лучше не повторять.

- ***Оставь меня в покое!***

Вариантов у этого посыла может быть много: «отстань от меня», «не мешай», «я сейчас занят» и так далее. В результате частого произнесения этих фраз у ребенка формируется модель детско-родительских отношений, в которых его место - далеко не первое. В дальнейшем это неизбежно скажется на взаимоотношениях родителей и подросших детей. В самых сложных случаях этот посыл может быть воспринят ребенком буквально: он - помеха, им не дорожат.

- ***Ты такой...***

Ярлык, повешенный на ребенка в детстве, с высокой долей вероятности окажет влияние на формирование его характера. Даже в уменьшительно-ласкательной форме такой ярлык неизбежно нанесет вред. «Глупенький, капризный, ленивый» - всего этого лучше не употреблять в общении с детьми.

- ***Не плачь***

Наверное, это одна из часто употребляемых родителями фраз. Повторяя ее, вы даете понять ребенку, что его чувства или происшествия, из-за которых он плачет, недостойны внимания, незначительны. Если ребенок плачет, то гораздо более действенным способом прекратить плачь, будет пожалеть ребенка.

- ***Почему ты не можешь быть как...***

Подобные сравнения с сестрой, братом, соседским ребенком опасны не только тем, что могут родить долгосрочную обиду и ревность, но и тем, что они в состоянии спровоцировать негативную реакцию, нежелание делать то, что вы от ребенка хотите.

- ***Поторапливайся***

Если фраза постоянно произносится раздраженным или обвиняющим тоном, то заставляет ребенка чувствовать, что родитель им недоволен, что он причиняет неудобство... Если такая ситуация повторяется ежедневно - ни к чему хорошему это не приведет. Самое меньшее - падение самооценки ребенка, а иногда и протестное поведение.

- ***Молодец!***

Что может быть плохого в этой реплике? Однако, психологи утверждают, что при частом употреблении одной и той же фразы в качестве похвалы, она становится обезличенной, обесценивается. Ребенок начинает воспринимать ее как механический ответ, и на подсознательном уровне перестает придавать ей значение... Так что хвалить ребенка лучше каждый раз по-разному.

- ***Дай-ка я тебе помогу, у тебя не получится***

Психологи считают, что такая фраза, повторяемая изо дня в день, программирует ребенка на неудачу. Он заранее готов к тому, что мама все за него сделает.

- ***Возьми, только успокойся!***

Частая перемена строгого запрета на вымученное разрешение подсказывает ребенку, что таким способом (нытьем, истерикой) он может добиться от родителей чего угодно.

- ***Быстро прекрати!***

Ребенок при таком обращении чувствует себя абсолютно бесправным. И вместо того, чтобы успокоиться, начинает протестовать.