

Как же надо готовить родителям ребенка к поступлению в детский сад?

Уважаемые родители!

Скоро Вам вместе с малышом предстоит начать новую жизнь. Чтобы Ваш ребенок быстро и легко привык к новому образу жизни, чтобы чувствовал себя в группе уверенно и комфортно, мы просим Вас о сотрудничестве в период его адаптации к новым условиям!

- * Не обсуждать при малыше волнующие вас проблемы, связанные с детским садом.
- * Заранее подвести режим дня дома к режиму в детском саду. (прием в детский сад 7:30, завтрак 8:30, прогулка 10:00-11:00, обед 11:30, дневной сон 12:00-15:00)
- * Учить ребенка дома всем необходимым навыкам самообслуживания.
- * Не угрожать ребенку детским садом как наказанием за детские грехи, а наоборот говорить, как о поощрении за то, что он теперь совсем большой.
- * Не нервничать и не показывать свою тревогу накануне поступления ребенка в детский сад.
- * Не кутать своего ребенка, а одевать его так, как необходимо в соответствии с температурой в группе и на улице.
- * Не реагировать на выходки ребенка и не наказывать его за детские капризы.
- * Не увеличивать, а уменьшать нагрузку на нервную систему. На время прекратить походы в гости. Намного сократить просмотр телевизионных передач.
- * Как можно раньше сообщить воспитателям о личностных особенностях малыша.