

Игры в семье с нестандартным оборудованием

Для детей дошкольного возраста игры имеют исключительное значение; игра для них учеба, игра для них - труд, игра для них серьезная форма воспитания. Подвижная игра оказывает всестороннее влияние на физическое развитие и оздоровление организма ребенка.

Организация подвижной игры с использованием нестандартного оборудования выполненного из бросового материала дает огромное преимущество в эмоциональной насыщенности, придает особую привлекательность, мобилизует силы ребенка доставляющей радость и удовлетворение.

Используя нестандартное оборудование содействует развитию двигательной деятельности, в работе значительной массы крупных мускулов (бег, прыжки, бросание): в развитии психических качеств - смелости дисциплины, находчивости и т.д.; в возможности регулирования самими детьми темпа и энергии движений; с проявлением личной инициативы. Двигательная активность детей, используемых нетрадиционное оборудование вызывает деятельное состояние организма, усиление всех важных функций, обменных реакций.

Разнообразное использование нетрадиционного оборудования требует вовлечения всех мышечных групп в работу, усиливает кровообращение, активизирует работу легких, способствуют насыщению организма ребенка кислородом, повышению общего жизненного тонуса.

Используя нетрадиционное оборудование в играх активизируют деятельность всей двигательной области коры головного мозга, способствует развитию моторики ребенка, умение соизмерять движения в соответствии с задачами, уменьшают заторможенность.

Следовательно, игры с нетрадиционным оборудованием воздействуют на организм ребенка, активизируют взаимосвязанные функции органов и систем в том числе и нервной системы, что в свою очередь повышает функциональный уровень всей психической деятельности ребенка.

Оздоровительный эффект, достигаемый при проведении подвижных игр с нетрадиционным оборудованием тесно связан с положительными эмоциями детей, возникающие в процессе игровой деятельности и благотворно влияющими на психику ребенка.

Подвижные игры нестандартного типа как двигательная деятельность обладает определенной спецификой, она требует от ребенка быстрой реакции на сигналы и неожиданные изменения игровой обстановки, умение манипулировать с предложенным оборудованием.

Такая активная двигательная деятельность тренирует нервную систему ребенка, совершенствуя и уравнивая процессы возбуждения и торможения.

Как любая игра, так же и игры с нестандартным оборудованием позволяет усовершенствовать знания, полученные при систематических занятиях,

поэтому все производимые манипуляции с нестандартным оборудованием ведет к отработке умений и навыков.

Родители - первые участники игр своих детей. И чем активнее общение отца и матери с ребенком, тем быстрее он развивается. Выполняя на нетрадиционном оборудовании вместе с детьми какие-либо упражнения и включаясь с ними в игру, приносит двойную пользу: доставляет радость, много радости и удовольствие детям, а родителям дает возможность лучше узнать своего ребенка и стать его другом.

Примеры игр с нестандартным оборудованием

Массажные коврики «Калейдоскоп»

К ткани прикреплены внутренней поверхностью вверх пластмассовые крышки от пластиковых бутылок и использованные фломастеры разных цветов.

Использование: массаж стоп.

Цель: профилактика плоскостопия.

«Воздушный футбол» или «дуйбол»

Из неглубокой коробки (например, из-под конфет) делается футбольное поле. Половинки "киндер-сюрприза" выполняют роль ворот. Футбольный мяч - бусинка или горошина.

Использование: играют двое, дуют на "мяч" через тонкую трубочку, пытаются тем самым забить гол в ворота соперника.

Цель: формирование навыков правильного дыхания.



«Лёгкие пёрышки»

В коробке собраны пёрышки разного размера.

Использование: дуть на пёрышко, чтобы оно как можно дольше продержалось в воздухе.

Цель: формирование навыков правильного дыхания.

Массажёр «Бутылка»

Пластиковая бутылка плотно набивается шариками, скатанными из фантиков от конфет.

Использование: поколачивание спины, плеч.

Цель: массаж спины и верхнего плечевого пояса.



«Ловкие пальчики»

В коробках собраны морские камушки, мелкие шишки или фасоль.

Использование: собрать рассыпанный на полу материал пальцами ног как можно быстрее.

Цель: профилактика плоскостопия.

Тренажёр «Бильбоке»

Изготавливается из верхней части пластиковой бутылки. Леска (1-3 шт.) длиной от 20 до 40 см крепится к бутылке при помощи крышки, на конце капсула от "киндер-сюрприза" или пробка от бутылки.

Использование: для попадания в цель.

Цель: Развитие ловкости, внимания, глазомера, быстроты реакции, умения регулировать и координировать движения, формирование навыков самоконтроля.



Игра «Поднимающиеся шары»

Шнур длиной 5м, продетый через кольцо, прикрепленное к потолку. К одному концу шнура прикреплен пластмассовый шар, а к другому – палочка для наматывания шнура.

Использование: Ребёнок наматывает на палочку шнур, шарик поднимается к потолку. Кто скорее.

Цель: развитие ловкости, мелкой моторики рук.



«Ветряки»

Изготавливаются из плотной цветной бумаги, крепятся на палочки так, чтобы могли свободно вращаться.

Цель: развитие навыков правильного дыхания.

